





### 2.5.3 ?????? ??? ????????

?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? (???? ?? ??? ??????????)  
?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ??????????. ?????? ?????? ??? ?????????? ??????  
??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??? ??????????  
????????? ?????????? ??????????.

### ??? ??????????

?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????  
????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ??????????. ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? –  
????????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????.

????????????? ?????????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????????? ??????????????  
?? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????? (???? ?????????????? ?????????????????? ?? ??????????????) ?????? ?? ?????????? ??????????  
?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????. ?????????????? ??  
????????????? ??? ??? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????????.

?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????????  
????????????? ??? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????? ??? ??????  
????????????? ??? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ??????????.

### ?? ?? ??????????









????????? ??? ?????????? ?????????? ?? ????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????  
????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? (??? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????  
?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????) ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??? ?????? ??????  
????????????? ?????? ?????????? ??????????. ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????????? ??????  
????????????? ?? ?????? ??? ??? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????????????? ?? ?????????? ??????????. ?????? ???  
????????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ?? ?? ??????  
????????? ?????????? ?????????.

## ?????? ???????

?????? ??????? ?????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ??????????  
????????????????? ??????????????. ??? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?? ??????????  
?????????????????. ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????  
????????? ?? ?????? ??????????. ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????????????: ?????  
????????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????  
????????????? ?? ?????????.

????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????  
?????????????. ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ??????????  
?? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????????

????????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?????????? ??????. ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????????  
????????????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????????. ?????????? ?????????????? ?????????????? ??  
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????  
????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????. ?????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??  
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????  
????????????? ??????????. ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????  
????????? ?????????????? ??????????????????. ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????  
?? ?????? ?? ?????????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????

Created with Sketch. ??????

????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????  
????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??  
????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ??????????





# ?????? ?? ?????? ?????????? ??????? ?? ????

????? ??????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?? 2016? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????  
?????? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????  
?? ??????? ?? ?????? ?????????? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ???????.

?????? ?????????? ?? ?? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? 20 ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????????  
?????? ??????? ??????? ?????????? ????????. ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????  
????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ???. ?????? ?? ?????????????? ?????? ???????????  
?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????? ??????? ???????  
????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ????????. ??????? ?? ?????????? ?????? ???????  
????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????????. ?????? ?????????????? ?? ?????? ?? ??????  
????????? ??????????.

????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????  
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????????  
?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????. ?????? ???  
????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????????  
????? ??????? ?????????? ?? ??????? ??????? ?????????? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????????  
????????? ?? ?????????? ??????????????.

????????? ?????????? ??????????? ?? ??????? ?????????? ?????? ??????????. ??????? ?????? ??????? ?????????? ??????????  
????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????????.

Created with Sketch. ?????? ???????

?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ??????????  
????????? ?????? ?????? ?????????? ??????? ??????????.

<sup>31</sup> ??????? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

[www.mind.org.uk/media/17944275/peer-support-toolkit-final.pdf](http://www.mind.org.uk/media/17944275/peer-support-toolkit-final.pdf)

- [???????](#)
- 3.5/3.5

