

????????? ??????? – ??????????? ?? ???? ?????????? ???? ?????? ??????????
???????

???? ?????? ??? ???? ?????????? ????

– ??? ???? ??????

????????????? ?? ???? ??????? ???? ???? ??????? ??????? ??????? ????
???? ?????????? ?????????????? ???? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ???? ???? ?????????? ???????
????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???? ?????????? ???????, ???? ?????????? ???? ?????? ?????????? ??????
????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ???? ?????? ???? ?????? ?????????????? ?????????
????????? ??????? ?? ?????? ?????? ??????????????

???? ???? ?????????? ?????????? – ?????????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???? ????
????????????? ?????????? ???? ?????????? ?????????? ?????????? – ??????????????, ???? ???? ???? ????
????????????? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ????
????????? ??????? ?????????????? ???? ???? ???? ???? ?????? ??????????????, ?????????????? ???? ???? ???? ?????????? ?? ??????
?? ???? ?????????? ?????? ?? ???? ???? ???? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????? – ?????????????? ???? ?????? ?????????? ?????????? ???? ?????? ?????????????? ?? ???? ?????????
????????????? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????????
?????????????, ???? ?????????????? ?????? ?????????? ???? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????
?????????????, ???? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????
????????? ??????????????

????????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????? ???? ???? ???? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????
?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????????????? ??????????, ?????????? ?????????? – ?????????????? ?????? ?????????
????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ???? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????? ???? ???? ???? ?????? ??????????, ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?
???? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ???? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????, ???? ?????? ?????? ??????????????
?? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????????????, ?????????????? ???? ???? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?
[?????](#) ?????? ???? ?????? ?????????? – ?????????????? ???? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????

[.?????? 1](#)

???? ???? ?????? ?????????????? ?????? ??

?????? ?????????? ?????? ???? ?????? ?????????? ????????? –

????????????? ?????????????? ????????

1.5.3 ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ????????

2.5.3 ?????? ??? ??????????

2.5.3 ?????? ??? ????????

?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? (???? ?? ??? ??????????)
?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ??????????. ?????? ?????? ??? ?????????? ??????
??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??? ??????????
????????? ?????????? ??????????.

??? ??????????

?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ??????????. ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? –
????????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????.

????????????? ?????????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????????? ??????????????
?? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????? (???? ?????????????? ?????????????????? ?? ??????????????) ?????? ?? ?????????? ??????????
?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????. ?????????????? ??
????????????? ??? ??? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????????.

?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????????
????????????? ??? ?????????????? ??? ??? ?????????????? ?????????? ?????? ??????. ?????????? ?????????????? ?????????????? ??? ??????
????????????? ??? ?????? ?????????????? ??? ?????? ?????? ??????????????.

?? ?? ??????????

???? ?????? ?? ??? ???????? ?? ????? ?? ????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
??????? ?????? ?????? ??? ???????? ????????:

- ????? ???????? ?????? ??? ?
- ????? ???????? ?????? ?????? (???? ? ? ? ? ? ? ? 1-????)?
- ????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
- ????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ????????????
- ????? ?????? ???????? ??? ?????? ?? ?????? ??????????
- ????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? (?? ??????? 1????)?
- ????? ?????? ?????? ??????????

?????? ??? ??? ?????? ??????

???? ???????? ?????? ???????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ???
?????? ???????? ?????????? ?? ??????:

- ?????????? ?? ?????? ?????????? ???????? ??? ???
?????????? ?????? ??? ???????? ?????????? ??? ????????
- ??? ?????????? ??? ???????? ?? ?????? ???
?? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????????????. ?????? ??? ?????? ?????? ?????????????? ?? ???????
???????????
- ?????? ?????? ?????? ??? ??? ?????????? ??? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ??????. ?????????? ???
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ???????? ?????? ?????????? ????????????
- ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????????
????????? ?????????? ??????????
- ??? ?????????? ?? ?????????????? ??????????????
- ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????????

????????? ??? ??????????

?????? ?? ?????? ?????????? ??????? ?? ????

????? ??????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?? 2016? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????
?????? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????
?? ??????? ?? ?????? ?????????? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ???????.

?????? ?????????? ?? ?? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? 20 ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????????
?????? ??????? ??????? ?????????? ????????. ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ???. ?????? ?? ?????????????? ?????? ???????????
?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????? ??????? ???????
????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ????????. ??????? ?? ?????????? ?????? ???????
????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????????. ?????? ?????????????? ?? ?????? ?? ??????
????????? ??????????.

????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????. ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????????
?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????. ?????? ???
????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????
????????? ?? ?????????? ???????????????.

????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ???????????. ?????????? ?????? ?????????? ??????????
????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????????.

Created with Sketch. ?????? ???????

?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
????????? ?????? ?????? ?????????? ??????? ??????????.

³¹ ??????? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????.
www.mind.org.uk/media/17944275/peer-support-toolkit-final.pdf.

- [???????](#)
- 3.5/3.5

