
?????? ? ? ?????? ??????? ?? ? ? ? ? ?????? 1.2 ?1.6.2 ?? ?????? 2? ?????? ??????? ??????
?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ??????? ??????? ?????? ??? ?????? ??????? ?????? ??? ??????
????? ?? ??????? ?????? ?????? ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ?? ??????? ?????? ?????? ??????
?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??? ?????? ??????? ?????? ??? ?????? ??????
?????? ??????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? - ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???. ?????? ?????? ?????? ????????

?????? ??????? ??????? ??????? ?? ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ???????
??? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ??????? ???????.

??? ???? ??????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ??????? ??? ?????? . ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????:

???????

?????? ?? ??? "????? ??? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??????"? ??? ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
?????. ??? ??? ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ??? ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ???.

??? ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????? ?? ?????? ??? "?????? ?????? ????" ??? ??? ?? ??? ???.
????? ?????? ?????? ?? ?????? ????????. ??? ??? ??? ????. ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ???
?????? ?? ???:

1. ??? ??? ?? ?????? ??? ??????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????.
2. ??? ?????? ??? ??? ?????? ??? ??? ??.
3. ??? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????.
4. ?????? ?? ??? ?????? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????.

????? ??? .1: ?????? ???????

????? ????

????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????

????? ????

??? ?????? ?????? ??????

????? ??????? ??????

????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ???? ?????? ?? ??? ?????? ??????? ?? ?????? ??????:

1. ?????? ?? ?????? ??? ????. ??? ?????? ??? ?? ?????? ...
 2. ?????? ??? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ???
 3. ??? ??? ??? ?? ??? ????????
 4. ?????? ??? ??? ?????? ??? ?????? ??

- ??????? (**Empathy**) ????? ?? ????? (**sympathy**). ?? ??? ?? ??????? ????"?????" ????? ??
??? ????? ???"?????" ????? ?? ?????? ??????? ?? ??????. ??????? ?? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ????????. ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ????
?? ??? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??????
????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ??? ?????? ?????? ??????? ??? ?????? ?? ?????? ????????:

1. ?????? ??? ... ??????? ???? ???? ?????? ????!
 2. ??? ?????? ... ??? ??? ??????? ?? ??? ??? ??? ?????? ?? ??? ??.
 3. ??? ??? ??? ?? ??? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ????.
 4. ??? ??? ??? ?????? ??? ??? ??!

- ?????????? ??? ??? ??? ??? ??? ????? ?????? ??? ?????? ?? ? ???? ?????? ?????? **?????**
???????" ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ???????. ?????? ??? ???
????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????.

???? ?????? ?????? ??? ???????? ?? ?????? ??????? ?? ???;

1. ??? ????? ?? ???? ...
 2. ??? ... ?? ????. ??? ?? ?? ?????? ?? ????? ?? ???????.
 3. ?? ?? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ????????
 4. ???? ... ??? ????? ... ??? ??? ??? ?????? ?????? ????? ...

???????:

????? ??????? ???? ???? ?? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ?? ?????. ?????? ?????? ????
????? ?????? ???? ?????. ????? ?????? ?????? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ????
????? ?????? ???? ?????.

????????? ???????? ????????

?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????

??? ??? ??? ??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????. ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????

??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??????. ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??? ?????? ??????

?????? ?? ????.

???? ???? ?????? ?? "???????" ??????" ?? ?????? ??????:

1. ??? ??? ?? ?? ????? ??? ????? ?? ?????? ???.
 2. ?? ?? ?? ?? ???????? ??? ?? ?????? ??????? ?? ?? ??? ???
 3. ??? ??? ... ?? ??? ?? ??? ?? ????: ?? ?? ?? ??? ?? ??????? ?? ???
 4. ?? ????? ?? ?????? ??? ?? ????? ?? ??? ?????? ??? ?????.

?????

??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ???:

???????? ?????

????????? ??? ????? ??????? ??????? ?????? ??? ????? ?????? ??????? ???????

??? ?????? ??? ? ???? ???? ?????????? ?? ???:

1. ?? ??? ?? ??? ????? ?????????? ???? ???? ???? ????
 2. ?? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??????
 3. ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ???? ???? ?? ?????? ????

????????? ??????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???;

- ?????? ???? ??? ??????? – ?????? ???? ?? ????
 - ??? ???? ??? ??????? – ???? ???? ??????? ???? ??????? ???? ???? ?????? ???? ???? ???????

- ??? ??? ???? ??? ??????? – ?? ?? ??? ??? ??? ?? ???.

???? ???? ??????? ???? ???? ?? ??????? ???? ???? ?? ???? ??????:

???? ??????? ???? ???? ???? ??

?????? ? ? ? ?????????? ?? ?? ?? ???? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?????
?????? ???? ???? ?????? ?????? ?????? - ?? ????"????? ?? ..." - ?????? ?????? ???
?????? ?? ?? ???? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????.

???? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????

???

- ??????? – ??? ? ? ?????? ???????? ?? ??? ?????? ... ?????? ?????? ...
 - ??? ?????? – ??? ?????? ?? ??? ??????
 - ??????? – ??? ... ??? ... ??? ?????? 15 ?????? ??????? 17 ...
 - ??? ?????? – ?? ... ?? ??? 15 ?????? ??????? ??? 17 ...
 - ??????? – ??? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ...
 - ??? ?????? – ??? ... ?? ??? ??? ???????
 - ??????? – ?????? ???????? ?? ??? ??? ??? ???.
 - ??? ?????? – ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????
 - ??????? – ??? ??? ??? ?????? ???.
 - ??? ?????? – ??? ?????? ... ?? ????

????????? ??????????

????????? ???????? ?? ?????? ??? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ??
????? ????. ??????? ??????? ??? ?? ???? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
????? ??? ?????? ??? ?? ?? ?????? ??????. ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??
?? ?????? ??? ?? ????:

- ??????? ?????? ??? ? ?? ????? ?????? ?????? ????????????
 - ??????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?? ??? "????" "?"?????" "?"?????"?
 - ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????????? ??? ??? ?????
 - ????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ????????
 - ????? ?????? ?????? ??????????.

?????????

????? ??????????:

- ??????? – ??? ?????? ?????? ??? ?? ??? ????? ?????? ????
 - ??? ?????? – ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ???????
 - ??????? – ??? ?? ??? ... ??? ?????? ??? ...

- ????? ??????? – ????? ???"???? ?? ?????? ??????" ?? ????? ?? ?????? ????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????

???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????:

"???? ??????? ?????? ?? ???? ????? ?????? ?? ????".

"?? ??? ????? ???. ?????? [...] ??? ???? ???. ??????"
"?? ?? ?? ?? ???. ?? ???"

?????? ?????? ??????? ??????? ??????

????? ??????? ?????? ?????????? ??????:

?????? – ??? ??? ?????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????

????? ??????? - ?? ?????! ??? ??? ????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ...

????????? – ?? ???? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ...

???? ??????? – ????. ???? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ... ?? ???
?????

????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????:

... ??? ???? ?? ...

?? ??? ???? ?? ...?

?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??

???? ??????? ????

222 22222 222 2222 22 2222

2222-222222

22222 2222222 22 222 22222 22222 2222222 222 222 22222 22 2222

222 22222 22222 222

2222222

????????? ?? ???? ???? ?????? ??????? ??????? ?????? ?? ?? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ???? : ??? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ???? ??????

????? ?????????? ?????????? ?? ????

????? ????????

"????? ?????? ?? ??????? ???? ?????? ??? ... ??? ??? ?? ???? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??
????? ??? ... ??? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ... ?????? ?????? ?? ???? ?? ??? ??? ??
?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??????"

???????????? ???? "????????? ??????????" ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??

?????? ??????? ??????? ??? ???? ?? ???? ?????? ??????? ??????? ??????????? ?? ???
?????? ?????? ?????.

????????? ?????????? ??? ??? ??? ?????????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ??? ??? ?
?????? ?????????? ?????????? ??? ??? ?????? ??? ???.

????????? ?????????? ??? ???????

???? ?????????? ?????????? ??? ??????? ?????? ?? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ???
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??? ??? ?????? ?????? ???
????? ?????? ?????? ?????? ???.

?????? ?????? ????????

????? ??? ?????????? ??? ?? ??????? ??????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ???
????????? ??? ??? ??? ?????? ?? ??? (??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ??????).

????????? ??? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??? ?? ??? ???
??? ?????? ?????????? ?????? "????? **S.O.L.E.R**":

S = ?????? ??????? (*Sit squarely*)

????? ??? ?????? ??????? ?????????? ??? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???????????.
????? ??????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ??? ?????? ??????? ?????? ??????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ??? ??????.
????? ??? ?????? ??????? ?????? ?? ??? ??????.

O = ?????? ?????? (*Open posture*)

? ? ?????? ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ???????????.
????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ???
????????? ??? ??? ?? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??????.

L = ?????? (*Leaning*)

? ? ?????? ?????? ?????? ??? ??????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ???????. ??? ? ? ?????????? ??? ??
??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ???
????????? ??? ??? ?? ??? ?? ?????? ?????? ??? ??????.

E = ?????? ?????? (*Eye contact*)

? ? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ???
????? ??? ?????? ????. ??? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????????: ??? ??? ??????
????? ?????? ??? ?????? ??? ??????. ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
??? ?????? ?????? ??????. ??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????.

R = ?????? ?? ?????? ?????? (*Relax*)

????? ???? ?????????? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ???
????? ???? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? .

????????? ??? ?????????? ????????

????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? . ?????? ??? ??? ???????
????? ??? ??? ?????? ??????:

1. ?????? ?????????? ??????????:

- ??? ? ? ???? ? ????!
- ???!
- ?? ??? ? ? ? ? ...

2. ??????? ? ? ????????

- ??? ? ? ???? ? ? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ...
- ?? ?????? ?????? ?????? ??? ? ...

3. ?????? ??? ?????? ?? ????????

- ??? ??? ? ? ???? ??? ...
- ?? ??? ? ? ???? ??? ? ? ...
- ?? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ...

4. ?????? ?????? ??? ?????? ??? (??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????)

- ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ????????
- ??? ??? ?????!

5. ?????? ?????? ?????? ?? ???????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????:

- ?? ??? ? ?????
- ?????? ??? ??????????

?:

- ?????? ?????? ??? ? ???? ?????? ?????? ??????.
- ?????????? ?????????????? ??????????; ?? ??? ? ? ???? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ???
????????? ??? ?????????? "????? ? ? ??????" ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? (????????? ??????????)? ??? ??? ? ? ?????? ??? ??????.
- ??? ?????????? ?????????? ??? ??????.
- ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????.
- ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.
- ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? . ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??????.
- ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.
- ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? . ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??????.
- ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.
- ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? . ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? . ??????
????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? . ??????

- ?????????? ??????. ????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ??????????

????????? ???? ?????? ????

???? ??????. ?????? ?? ???? ?? ??????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?? ?????? ??? ?? ????. ?????? ????

????? ?????? ????? ?? ??????? ??????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????
"?????".

????. ?????? ??????? – ?????????? ?????? ???????

????? ??????? ??????? "???? – ??????" ??????? ??? "?????" ?"?????". ??? ??? ?????? ?????? ????

????? ?????? ??????? ????????: ?????? ???????? – ?????? ?????? ?????? ?????? – ?????? ?? ???

????? ?????? ?????????? ?????? ?????? – ??????????????.

????? ??.2: ?????? ?????? ?????? - ??????????³

????????? ??????? ???? ??? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????? ??? ??????.

?????? ???? ???? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? – ?????????????? ?????? ??????
?????? ?????: ???? ???? ?????????? ?????????????? ?????? – ?????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????????????? – ?????????????? ?????? ??? ??
?????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????. ????
?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

?????? ??????? ???? - ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? . ????????"
"???????" ????? "?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
^4 . ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ??
????? ????? ?????????? ????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?? ?????? ?????? . ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? .
?????? ?? ?????? ?????? - ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? .

????????? ??????? ????? ?? ?????? ?????? ??? ??????? ?? ???? ?????? ??? ?????????? ?????? ????? ?? ???? ??
????? ?????? ??????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??????? ??????????. ??? ?????? ?????? ?? ???? ??
????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ???????: ?? ??????? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?? ???? ??
?????.

????? ???? ???? - ????

????????? ??????? ??????? ?????????? ??????? ?????????? ??????? – ??????????? ??????? ?????????? ??????? ???????
????????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ??????????. ??? ???
????????? ??????? ?????????? ??? ??????? ??????? – ??????????? ??? ?????????? ??????? ?????????? ???:

???? ??????? ???? ??????????????

- ??????? ?????????? ??????? ???????
???? ?? ????? ?????????? ????? ?????????? ?????????? ????? ?????? ?????????????? ??? ?? ???? ??
???? ?? ????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????.
 - ??????? ??????? ?????????? ??? ???????
?? ??? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??????.
 - ???????
????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??? ??
????? ??? ?????? ?????? ??????.
 - ???????
????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??

?????????. ??? ??????? ????????

??? ??????? ????????

- **?????**

????? ?? ?????? ??????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??? "????? ??????"
????? ??? ??????. ??? ?????? ??? ???? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ????
??????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??????????.

- **?????? ??????**

? ???? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?? ????????. ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
??????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.

- **????? ??????**

?????? ?????? ?? ?? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??????
?????????.

- **???????**

????????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????
??? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????.

- **?????**

???? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????
????????? ?????? ?????? ??? ??????.

- **???????**

??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????
????????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

- **????? ?????**

? ???? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

- **?????? ????????**

??? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

- **????????? ??????????**

????? ??? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????
????????? ??? ?????????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????
?????????.

- **?????? ????????**

??? ?????? ?? ?????? ?????? ??????. ?????????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?? ??????
??????? ??? ?? ??.

- **????? ?????? ?????? ?????? ????????**

???? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ??????? ?? ?????? ?????????? ??????? ?? ??????

????? ?? ??? ??????????. ?????? ??? ?? ??? ????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????.

- **?????**

???? ?? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??.

????? ?? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???????.

- **?????**

??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????????

????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???????.

- **?????? ???????????**

?????? ??????????? ??? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

????????? ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

- **?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????**

?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????????? ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? ???????. ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??????.

- **??????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ??????**

????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

?? ??? ?????? ??????.

?? ?????? ?????????? ???????????

- **?? ?????? ??????????**

????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ???????. ??? ?? ??? ??????.

?? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

- **????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????**

????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

- **????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ???**

????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??????.

????? ?? ?????? ??????. ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

- **????? ?????? ?????????? ?? ??????**

?? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

????? ??? ??? ??????.

- **????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?? ??????**

????????? ?? ??????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ???? ?????? (?? ?????? ???
???? ??????? ??????) ?? ?????? ??????? ?? ?? ??????. ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????
????????? ?????? ?????? ??????. ?????????? ??? ??? ?? ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ???
????????? ?? ??????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???
???? ??? ??????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ??????
?? ??????? ?? ?? ??? ???..

- **??? ????**

????? ?? ??? ?????? ?????????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????
?????. ??? ??? ?????? ?? ?? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ???
????????? ??????????.

??? ??????? ?????????? – ??????????

- **????? ??????? ??????**

????? ?? ??? ?????? "????? ??????" ?? ??? ?? ??? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?? ??
?? ?????? ?????? ??? ?? ??????.

- **??????? ?? ?????? ??? ???**

????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?? ???.

- **?????**

?? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??????. ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????????? ?? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????.

??? ??????? ??????? – ??????????????

- **????????? ??????**

?? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????. ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??????
????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ??????
?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ??????.

- **????????? ?? ????**

?? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

- **??????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??????**

????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????.

- **????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????**

????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ??? ?????? ?????? ??????. ??? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??????
?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ???.

????? ??? ??? ??? ??? ??? ?????? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ??????
????? ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????????? ?????? ?????? ??????? – ?????????? ?????? ?????? ????????

???? ??????? ????? ?? ??????? ?? ??????? ?????? ??????? ??????: ?????? ??? (????? ????????) ????
?????? (????? ??????) ?? ??? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? (????? ??????? - ????????)?
??? ??? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?? (?????
?????? - ???????????) ??? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? (????? ????????) ?????????? ?????????? ??????
?????). ??? ??? ??????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????: ?????? ??? ?????? ??? ???
(????? ???????) ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ??? ??
????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ???
?????????. ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ???
?? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ???
????????? ??? ??? ??? ?????????? ??????. ?????????? ??? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
????? ??????.

Schininà, G. *The paradigm of a psychosocial approach in Livelihood Interventions as Psychosocial Interventions* (online video 2016).⁸³

⁸⁴ Bates D.G. and F. Plog, Cultural Anthropology, Third Edition, McGraw-Hill (New York, 1976).

????. ?????? ?????????? ??????? – ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?????? ?? ???? ?????

????? ?????? ???.1 ?????? ?????? ?? ?????? ?????:

?????? ???.1: ????? ?????

????? ???????

????? ????????

????? ????????

????? ???????

?? ?? ???: ????

"????? ?????? ?? ????? ?????? ?????? ?? ??????????????" ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ???? ?????? ??.

"?? ?? ?????????? (?????? ????????)?" ??? ?? ?????????? ??? ?? ?????.

???? ???? ??????? ??????? ?????? ????

??? ??? ??? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?? ???
?? ?????? ????. ??? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?? ???
?? ?????? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??? ?? ???.

- ??????? ?? ??????? ????? ?????? ?????????? ?? ?????? ??? ???????
 - ?? ?????? ??? ?????? ??????
 - ?????? ???? ?? ??? ????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? (??? ????) ??? ??? ???????
?????? ?????????? ?????????? ?????? (????????? ???): ?????? ?????? ?? ??? ?? ???????
 - ?????? ???? ?????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??????
???????
 - ?????? ???? ?????? ??????????
 - ?????? ???? ?????? ?? ?????? ?????????? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ???????
????? ????.

???? ?????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ??????? ??? ?? ??? ?? ??? ??
??? ?????? ??? ????.

????? ?????? ??????? ??????? ?????? ??? ???? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?? ?? ?? ??

????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ??

????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ??????????.

?????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????;

1. ?????? ??????? ?????????? ??????.
 2. ????? ?? ??? ?????? ?? ??????? ?????? ?????? ??????.
 3. ????? ??????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????.
 4. ???????? ??????.

???? ?????? ??????????? ?????????? ??????????? ?????? ?????? ?? ??????? ???????????
???????:

?? ?? ?? ?? ?? ??

- ??????? ?????????? ????????????
 - ?????? ?? ????? ?? ????? ??????? ?????.
 - ????? ?????????? ??????? ??????? ???????
?????.
 - ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ??????? ???
??? ?? ?????? ??????? ?????? ??? ????????.
 - ?????? ?????????? ??????? ??? ?????? ???
?????? ??? ??? ??? ???????.
 - ?????? ??? ??????? ?? ?????? ???????.
 - ?????? ?????? ??? ?????? ???????.
 - ?????? ??? ?????? ?? ?????? ???????.
 - ?????? ??? ?????? ?? ?????? ???????.

?????? ?????

????????? ??????? ???? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

- ?????????? (????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????)?
 - ??????? ?? ??????? ?????? (????????? ??????? ?????? ???)?
 - ?????? (????????? ??? ?????? ?????? ????).

????? ??????? ??? ???????? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ???? "????? ????".

?????? ?????

?????????:

????? ?????????? ??????? ?????? ?????? ?????;

(????? ??????? ?? ??????"..." ?? ??????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????).

"???? ??? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? (?? ?????? ??? ???) ?????? (?? ?????? ??? ???) ?????? (?? ?????? ??? ???) ?????? (?? ?????? ??? ???) ?????? (?? ?????? ??? ???) ...

???? ?????? ... ????? ?????? ... ?????? ?????? ??? ... ?????? ?????? ... ?????? ?????? ... (?? ?????? ?????? ???
?? ?????? ??? ?????? ?? ??????) ...

????? ???? ?????? ?? ???? ????? ... ?? ???? ?????? ??????? ...

????? ?????? ??? ??? .. ?????? ??? ??? ??? ..

????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????? ??? ????? ...

???? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ???? ??????? ... ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ????
... ??? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ???? ...

????? ??? ?????? ??? ... ??? ?????? ??? ???? ?? ???? ?????? ??? ???? ?? ???? ...

????? ???? ??????... ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ... ??? ?????? ??????
????? ..."

"????? ???? ???? ???? ... ???? ??? ???? ??????? ... ??? ?????? (???????) ... ???? ??? ???? ??? ??????
... ???? ?? ???? ??? ... ???? ?????? ??????? ?? ?????? ?? ???? ??? ???? ?? ?????? ... ????
????? ???? ???? ???? ?????? ?? ???? ???? ??? ... ???? ?????? ??? ???? ...".

???? ??. ?????? ?????? ???. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ?????? ?????? ?????? . ???.

????? ??????????

???? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??????. ????? ?? ?????? ??????? ?? ?????????? ?????? ???
?? ????? ??????? ??????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????.

"????? ??? ?????? ?????: "????? ??? ?????? ??????:

10- ???? ???????

9- ???? ???????

8- ???? ???????

7- ???? ???????

6- ???? ???????

5- ???? ???????

4- ???? ???????

3- ???? ???????

2- ???? ???????

1- ???? ???????

????? ???? ????

????? ???? ???? ??? ??????"

?????? ???? ?? ??????? ?? ????. ?????? ??????? ?????? ?????? ?? ????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ????.
????? ?????.. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ????. ?????? ?????? ?????? ?????? ??
????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ????. ?????? ?????? ?? ????. ?????? ?????? ?? ????. ?????? ?????? ?????? ??
????????? ???. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???.

????????? ?????: ?????? ?????

?? ???? ?????? ?????????? ????????

- "????? ??????? ???? ??? ???????? ??????? ??????. ???? ?? ???? ?????? ???? ?? ???? ?? ????
 - ????? ??????? ?? ???? ?????? ?? ???? ?? ???? ?????? ???? ?????? ?? ???? ?????? ?? ????.
 - ???? ??????? ?? ???? ??????: ???? ??????? ???????.
 - ?????? ???? ??????? ??????? ?? ?? ???? ?????? ??????. ??????? ??????? ???? ??????? ????.
?????? ??????? ???? ?????? ?????? ??????
 - ??? ?? ??? ????? ?????? ????.
 - ?????? ???? ?????? ?????? – ?????? ??? ?????? ???? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ???????
????? ??????? ???? ??? ?????? ??????.
 - ?????? ??????? ??????? ??????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.
 - ?????? ???? ?? ???? ???? ???? ?? ?? ???? ?????? ???? ?????? ?????? ???? ?????? ?????? or
????? ?? ???? ???? ?????? ?? ??????? ?????? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ?????? ???? ????????

-
- ?? ?? ?????? ??????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ????????. ?????????? ?? ??? ???.
??? ?????? ??? ?????? ??????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??
????? ?? ??? ?????? ??????? "??? ?????".
 - ????? ??? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ????. ?????? ?????? ???????????.
?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ????"

????? ??????? ?? ??? ?????? ??????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ??????. ?????? ??
????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ???.
?????. ??? ?????? ??? ??? ?? ??? ?????? "??????".

⁸⁵ ?????? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ["Psychological First Aid"](#) (????? 2011).

???. ?????? ??????? ??????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ????????

??? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ??? ??????? ?? ??? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??
????? ?????? ?? ??? ??????. ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??????. ??? ?????? ??????
?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ???
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????? ?????? ?????? ("??? ??? ?????? ?????? ??? ?????"). ??????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??
?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? ?????? ?? ????:

????? ??????: "?????? ?????? ?????? ??????? ?? [????? ??????] ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ??????
?? ??? ?????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????"

?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ????????

??? ?? ??? ?????? ??????? ?? ??? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??? ??? ?? ??? ???.
????? ?????? ??????? ????????:

????? ?????? - "?? ?? ?????? ??? ??? ?????? ????"

??? ?? ??? ?????? ??????? ?? ??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ????.
?? ??? ?? ???.

??? ?? ??? ?????? ??????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????.

????? ?????? - "?? ?? ??? ?????? ????"

??? ??? ??? ????? ?????? ??? ??? ????? ?????? ?????? ??????.

???? ???? - "?? ?? ??? ??????"

??? ??? ??? ?????? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

??? ??? ??? ?????? ?????? ??? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

???? ???? - "?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ??? ??????"

????? ??? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ??? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ???.

???? ???? - "?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??????"

????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

??? ??? ??? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ??? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ("????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.") ??? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.

????????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??????.

???? ??? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ??? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??????.

???? ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

• ????? ?????? ????

- ?????? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ??????????
 - ?? ??????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? (???? ?????) ?? ??????? ?? ?????? ??
?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? (???????????) ??????? ??????????
????????? ??????? ?? ??? ??? ???)?
 - ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ??????? ??
?????? ?? ??? ?????? ???????
 - ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ??
??????
 - ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ??? ??????
 - ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ??? ??????
 - ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ??? ??????.

?????? ???? ?????? ??????? ?? ???? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ???? ????
???????. ??????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ????
???????. ??????. ??? ???? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ????
?????? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ????
?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????).

?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?? ??????

?????? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??

?????????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??

?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??

?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ??????.

1. ??? ??? ?????? ?????? (??? ??? ??? ?????? ??????? ?? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????).
 2. ??? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.
 3. ?? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ???.

????. ??????? ?????????? ?????? ??????? ?? ?????????? ?????? (???????? ??????)

????.1 ?????????????? ?????????

?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?? ??? 1 ?? 3 ?? ??????? ?? ??? ????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ??
????? ?????? ??? 10 ?? ??????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ?????? ?? ??????. ?????? ??????? ?? ?????? ??
?????????? ?????????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????? ??
????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????? ??????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??????? ??
?????????? ?????????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??????? ??
????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??
????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????? . ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??
????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ??
????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ??
????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ??
????? ?????? . ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??? ??????
?? ??? ?????? . ??? ?? ??? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??? ??????
?????? ?????? ?????? . ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ??? ??????
?????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? . ?????????? ?? ??? ?????????? ?? ??? ??????
?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ??????
?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ??????
????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ??????
?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ??????
?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? (2-3 ?? ??????) ?? ??? ??????
????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ??????
?? ?????? ?????? ?????? ?????????? - ??????????.

????????? ???? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????????? ?????? ?? ??????
????? ?????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????
????????? ??? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????
????? ?????????? ?????? ??⁸⁸

????????? ??? ?????????? ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ???
????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ??????????

2. ??? ???? ??????? ?????????? ??????? ?????? ????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

3. ??? ?? ??????? ???? ??????????? ???????.

????????? ?????? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??. ?? ?? ?????
????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ???
????? ?????? ?????? ????????. ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ???

????? ???? ?????? ??????? ?????? ?? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
?????????. ???? ???? ?? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??
????? ?? ?????? ?????? ??????????. ???? ?????? ???? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????? ?????? ???? ???? ?? ?????? ???? ?????? ?????? ?????? ???? ?????? ?? ?????? ???? ?????? ??
????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ?????? ?????? ?????? ??
????? ???? ?????? ?????? ???? ???? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? . ???? ????
????? ?????? ???? ???? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? . ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
?? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??
????? ???? ???? ??????.

?????? ?????? ??????? ?????????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??
?????? ?????? ??????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????.

????.2 ?????????? ??????????

?????? ???? ?????????????? ???? ??????????????

?????? ???.2: ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????? ?????????? ??????????

????? ????????

?????? ???? ?????? ??????????

????????? ?? ?????? ??????

??? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ???

????? ????????

????????

????? ??????? ??????????
??? ??????? ?????????? ??? ??????
??? ??????? ?????? ?????? ??????
?????? ??????? ??? ?????? ?????? ??????
????? ??? ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ??????
????? ??? ?????? ?????? ?????????? ????????

????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.

?????? ????????

????? ???????

?? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ??????? ?????? ?? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??????.

????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????.

??? ?????? ?????? ?????? ?????? ???(????? ??????? ?????? ??????).

??? ??????? ?? ??????? ?? ?????? ?? ?????? ???????

????? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????.

??? ??????? ??? ?????? ???????

????????? ??????? ???? ?????? ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??????
?????? ???? ?????? ??????? ???? ??????. ???? ?????? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??????
????????? ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?? ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?? ?????? ???? ?????? ???? ??????
????? ??????. ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?? ????. ????
?? ????. ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??????
?????? ???? ?????. ??????? ???? ?? ????. ??????? ???? ?? ????. ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??????
????????? ??????? ???? ?????? ???? ?? ????. ??????? ???? ?? ????. ??????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ?????? ???? ??
??? ??????.

???? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????

?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ???? ?????? ??????????

?????? ?????? ????. ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ???????
?????? ?? ?????? ????. ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?? ?????? ?????? ????. ?????? ?????? ????.
????? ?????? ????. ?????? ????. ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?? ?????? ????. ?????? ?????? ????.
????? ?? ?????? ????. ?????? ??????? ??????? ??????? ?????? ????. ?????? ?????? ????. ?????? ?????? ????. ?????? ??????? ???????.

?????? ?????? ?????? ???????? ?????????? ??? ??????

????????? ??????? ?? ??????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ???
?????? ?? ????. ??????? ????? ?? ?? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ???????.

????????? ????????

????????? ?? ?????? ????????

????????? ??????? ?? ??? ???? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????????
????????? ??????????. ??? ??? ???? ?????? ?????????? ?????????: ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? . ???
????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
????? ?? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
????? ?? ??????. ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??????
????????? ?? ?? ??? ??? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????.

????? ???????

???? ??????? ??????? ??????

????????? ??????? ??????? ?? ??????? ???????

????????? ??????? ?????????? ??????????

???? ?????? ?????? ?????? ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ????????. ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ??????

????????? ?? ??????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??????

????????? ?????? ?????????? ??????? ?????? "?????????" ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????? ????. ???
????? ??? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ??????????
????????? ?? ??????? ?? ??????.

???? ???? ?????? ??????? ?????? ??? ?? ??????? ?????? ?? ???? ?? ??????? ?????? ?????? ?? ??????
???????: ??? ?????? ?????? ??????? ?? ??? ?????? ??? ?????.. ????? ?????? ?????? ?? ??????? ???????
???? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??????
???? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????..

????????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ??????? ?????? ??? ??????? ?? ?????????? ?????????? ??
?? ???.

????????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??? ??????????;:

- ?????? ????? ???? ??? ?? ??????? ??????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ????.
"??? ??? ???? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ????. ?????? ??? ??????. ?? ??? ???? ?? ??? ?????? ??
????? ??????????"
 - ??? ?????? ??? ??????? ??? ?????? ?? ??????.
"??? ?? ??? ???? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?? ??? ?????
????? ??? ???????"

????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ??????????.

???? ??????? ??? ?????? ?????? ?? ??????? ???????? ????? ?? ??? ?????? ??? ??????????? ??? ?????? ??? ???????

- "????? ?????? ?????? ?????? ..."
 - "?????!" ?? "?????!"
 - "???? ?????? ??? ???!"
 - "?? ?????? ??? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????"
 - "?????: ?????? ??? ?????? ??? ?????!?"
 - "?? ?????? ?????? ??? ?????? ???."

????????? ?????

??? ?? ??? ???? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ??????

????? ?? ??? ???? ?????? ?????? ?????? – ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????.

- ?? ??? ???? ?????? ????????
- ?? ??? ???? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ????????
- ??????? ?? ??? ?????? ????????
- ??????? ?? ??? ?????? ????????
- ?????? ????????
- ??????? ?? ??? ?????? ????????
- ??????? ?? ??? ?????? ????????.

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ??????

??? ??? ???? ?????? ??? ????. ??? ???? ?? ??? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ????:

- ??????? ?? ??? ?????? ????????
- ?????? ?? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ????????
- ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ????????
- ?????? ??????? ?????????? ?????? ??? ??? ?????? ??? ?????? ????????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ???
- ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??????.

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????

?? ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??????.

???.3 ?????????? ??????????

?????

????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??????? ?? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????:

- ????? ??????: "?? ?? ?? ????"
 - ????? ??????: "????? ??? ?????. ???? ????. ?? ??? ?????? ?????? ?? ?? . ?? ??? ?? ??????"

?????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?? ?????? ???????

- ????? ??????: "???"
 - ????? ??????: "???? ?? ????"

?? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ??????. ??????? ?? ??? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??.

- ????? ??????: "?? ?????"
 - ?????? ??????: "???" ?? ?? ?? ?? ?? ???"

?????? ??????????

?????? ????????

????? ????????

- ?????? ??????
 - ?????? ??????? ?????
 - ?? ???? ??????
 - ?????? ?????? ????
 - ?????? ?????? ????
 - ?????? ?????? ?? ??????
 - ?????? ?? ?????? ??????

?????? ???? ?????? ?????? ??????????

????????

- ????? ?????? ?? ??????? ??? ??? ????? ????????
 - ?? ???? ?????? ??????? ?????? ??? ?????? ???????
 - ?????? ????????
 - ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????? ?? ?????? ????????
 - ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????? ??? ???.

????????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??? ???? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??????? ?????????? ?????????? ?? ??????. ???
????????? ?????? ?????? ?? ??????? ?????? ??? ???? ?????? ??????. ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ??????
?? ?????? ?? ??????.

?????? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????
????? ??? ???? ?????? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
??? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ??? ????
????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????????

????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ??
?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????. ?????? ?????? ?? ?????? ??
????????? ?? ?????? ??????.

????? ??????? ???? ???? ?????? (?? ???? ???? ??????). ??? ?????? ??? ?? ????:

- ?????? ?????? ?? ??????? ?????? ??? ?? ???? ?? ?????? ?? ?????? ?? ???????.
 - ?????? ?? ??????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ??.
 - ?????? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ??.
 - ??? ?????? ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??????????.
 - ?????? ??? ??? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??? ??? ???.

?????? ???? ???? ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ????

????????? ??????? ?? ?? ???? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????.

????????? ?????

?????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ????? ?????? ??? ?????? ?? ???? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? "?????"
?????" ?????? ?????? ?????? ??????. ?? ????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? "?????" ??????
????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.. ?????? ??????
????? ??? ?? ???? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

?????????. ?? ??????? ?????? ????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??????????

????????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ??????? ??? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ??????????

????????? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ?????? (????? ?????? ?????????? 2018).

???? ??????? ?? ??? ?????? ??????? ????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
??????.

????????? ???????? ??????? ??? ??????

????????? ?????????? ?????? ????. ??????. ??? ?????? ??? ?????? ?????????? ??????. ?? ?????? ??? ?? ????:

- ??????? ??????????? ??????? ??????????? ??????? ??????? ?? ??????? ?? ???????
?????? ?? ???????.

????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??????

????????? ??????? ?? ???? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ???????
?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ??????? ???????.

????????? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????.

?????? ?? ??????? ??????? ?????? ????: ????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
????? ???????? ?? ??????. ??? ?????? ??? ????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
?????? ??????? ??????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? . ???
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?
?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?
?? ??? ?????? ??? ?????? ?????.

?? ???? ?????? ?????????? ????????

- ????????
 - ????? ????????
 - ????? ????????

-
- ?????
 - ?????? ?? ??????
 - ?????????? ??????? ?? ????
 - ?????? ?????? ????
 - ??? ??????
 - ?????? ??????

???? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????. ??? ?????? ??? ???? ?????? ??? ?????????? ?? ??????
????? ?? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? (????? ?? ??? ??????
????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????????? ??????????).

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ??????

????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????
????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????:

- ??????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ??????????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ??????????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????
- ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ?????? ??????

?? ? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??????????
????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????????. ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ??????. ??? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? (????????? ??? ?????? ???) ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?? ?????????? ?? ?????? ?????? ????. ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????.

???.4 ?????????? ?????? ?????? ??????

?? ?????? ??????? ?? ???? ??????? ??????? ??????: ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??
????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?? ??? ????? ?????????? ??????????.

????????? ? ? ?????????? ? ?????? ? ?????? ? ? ? ?????? ? ?????? ? ? ? ?????? ? ?

???? ??????? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? ?????? . ??? ?????? ?????? .

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ??????

????????? ?????? ??????? – ?????????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ?????? ??? ??:

- ??????????????????
 - ??? ????? ?? ??????? ?????????
 - ???????? ??? ?????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ???????
 - ???????? ?????????? ?? ???????.
 - ?????????? ?? ??????? ???????.

?????? ????=? ?????????? ??? ??????? ???????

????? ??????? ??? ?? ???? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????. ????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????:

- ?????? ?????? ??????? ?????? ?????? ??????????
 - ?????? ?????? ??????? ?????????? ???
 - ?????? ?????? ?????? ??????? ??? ????? ?? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????
 - ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????????
 - ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ???????? ??? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ???????????
 - ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??????.

????? ?????? – ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ????

???? ??????? ?????? ??????? ??????. ??????? ?????????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????
?????? ?????? ?????? ?????? (??????? ??? ???? ??) ????? ?????? ??? ??? ?????? ?????? ?????
?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ????. ??? ?????? ?????? ??????
????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

⁸⁶ Priebe, S., D. Giacco and R. El-Nagib, *Public health aspects of mental health among migrants and refugees: a review of the evidence on mental health care for refugees, asylum seekers and irregular migrants in the WHO European Region*. Health Evidence Network synthesis report 47 (WHO, Copenhagen, 2016).

⁸⁷ Ottisova, L., S. Hemmings, L.M. Howard, C. Zimmerman and S. Oram, *Prevalence and risk of violence and the mental, physical and sexual health problems associated with human trafficking: an updated systematic review. Epidemiology and Psychiatric Sciences*, Aug;25(4):317–41 (2016).

⁸⁸ Schininá, G. and T.E Zanghellini, *Internal and International Migration and its Impact on the Mental Health of Migrants*. In: Moussaoui D., D. Bhugra, A. Ventriglio (eds) Mental Health and Illness in Migration. Mental Health and Illness Worldwide (Springer, Singapore, 2018).

???. ?????? ???????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????????

???? ?? ?????? 1.2 ?? ??????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????

????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ["????????? ??????"](#)(2015).

????? ???? ???? ??????? ??????? ???? ???? ???? ?? ???? ?????? ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ????
????? ??????? ??????? ??????? ???? ?????? ??????? ?? ??????? ??? ?????? ??? ???? ?? ???? ?????? ?? ???
?????. ??? ???? ???? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? – ??????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???
???????. ?????? ?????? ?? ???? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???
?????. ??? ?????? ?? ???? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
???????. ??? ?????? ?? ???? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ???? ???
???????. ??? ???? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ? ? ?????? ?????????? ?????? "???????????" ?????????? ?????????? ?????????? ??????????"? ??? ????? ?????? ??? ???

????? ?????????????? ??? ???? ?????? ?? ??? ??????. ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????

????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????.

???????????? ???? ??????????????

????????

????? ? ? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? .
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? . ??? ?????? . ??? ?????. ??? ????
????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? .
????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??? ??? ??.

????? ???? ?????:

- "????? ?????? ??? ??????? ?? ???? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????"
 - "?? ?? ?????????? ??????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??????"

???

?????? ???? ????????

- "?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?? ?????? ??????? ?? ??????"
 - "??? ?????? ?? ??? ??????? ?? ??? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??????? ?? ??????"

- "?? ???? ?? ????? ?????? ??????? ?????? ???"

????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ?? ??????? ?????? ??
??? ????. ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??
???????. ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??
????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??
????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??
????? ?? ?????? ???. ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??
????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??

?????? ???? ????????

- "?? ???? ?? ???? ?????? ???????? ?????? ?? ?? ??????"

-
- "?? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????? ??????"

?????? ?? ??? ?????? ??????? ?? ??????? ??? ?????? ?????? ??????? ??????? ????????. ??? ?????? ???
?????? ??????? ?? ?????? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????? ??????? ??????? ??? ??????
?? ???? ??? ?????? ??? ??????.

- "?? ??? ?????? ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????? ?? ??????"
- "?? ?????? ??? ?? ??????? ??? ??????"

??? ?? ??? ?????? ?????? ??????? ?? ??????? ??? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ??????? ?? ?????? ???
???????

- "?? ??? ?? ??????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ??????"
- "?? ??????? ?? ?????? ??????? ??? ?????? ?????? (?? ??? ?????? ??? ??????) ?? ?????? ??????? ?? ??????"

???? ?? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????? ??????? ??
?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??????? ??????? ?????? ?????? ??????. ??????? ??? ?? ???
?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ???????.

????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ???
????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ???
????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ?? ?????? ??? ?????? ??????.

?????? ????

?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
???????. ??? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?? ???
??? ???????. ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
???????. ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ?????? ??? ?????? ??? ??????.

????????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
??????. ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???.

- "???? ?????? ??????? ??????? ?? ??????"
 - "???? ??? ??? ?????? ??????? ?????? ??? ?????? ??????"
 - "?? ??? ?? ?? ?????? ??????? ????? ?? ??? ?????? ?????? ??????"
 - "?? ??? ??? ??????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??????"

?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?? ?? ??????.

????????????

?????? ?????????? ????? ?????? ??? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?
?????? ????? ?? ??????? ??????. ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ??? ?
?????? ??????. ??????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????? ?????? ??????. ??? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ???
?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? "????? ??????": ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
??????. ??????? ?????????? ?? ?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ???
?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????.

- "?? ????? ?? ??????? ????? ?? ????? ?? ???? ?? ?????? ??????? ?????????? ??????? ?? ??? ?? ??
????? ??????"
 - "?? ?? ????? ?? ????????"
 - "?? ????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ?????? ?? ?? ????? ??????"

???? ?? ?????? ??????? ???. ????????. ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ??????.

????? ?????? ??????? ????? ?? ?????? ????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
???????: ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ???
????? ??????.

?????????

????? ??????? ???? ?? ??? ????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????? ?????? ??? ???? ?????? ??????.

- "?? ?? ??????? ???? ??????"
- "?? ?? ??????? ???? ?????? ????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????"
- "?? ?? ??????? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? (??? ?????? ?????? ?????? ??????)?"

????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??
????? ??? ??????: ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ??????
????? ????. ??? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

?????????

?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??
?????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ??????
?????? ??????? ??? ?????? ??????. ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ??? ?? ???.

- "?? ?? ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? "?????" ?? ?????? ?? ?? "?????". ??? ??
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ?????? ???????"
- ?? ????"?? ?????? ?????? ?? ??????????"

?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??????.

??????

?? ?? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ??? ?? ??? ?????? ??
?????? ??? ?????? ?????? ??????.

- ?? ?? ?????? ?????? ?? ????

????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????.

?? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????.
?????? ??? ?? ?????? (????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????)? ??????
????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??????.

[???. ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.](#)

???? ??????? ????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? (????? ??????) ??????? ?????? ?????? ??????? ????
???? ?????? ?????????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????. ??????
????????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??????????
????????? ??? ?? ??? ??????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ???????
????????? ?????? ?? ??? ?????? ??????: ?? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? (????????? ??????
????? ???????)? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????
????? ?????????? ??? ?????? ??????.

????????? ??? ??????

????????? ???? ?????? ?????? ??????

?????? ???? ?????? ?????????? ????????

1. ??? ??? ??????? ????. ?????????? ????. ????. ?????? ????????
 2. ????? ???. ?????? ????. ?????? ???. ?????? ?????? ????????
 3. (???????. ????????. ?????? ?????? ?????? ???. ????. ?????? ??????) ???. ???. ????????. ?????? ????. ????. ??????
????? ?????????? ???. ????. ?????? ???. ????. ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????
 4. ????? ???. ???. ?????? ????????

1. ?????? ?????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??? ??????? ?? ??????????????
 2. ?? ?????? ?? ??? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ?????????? ??? ????
 3. ?? ??? ??????? ??????? ??? ???? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ????

?????? ???? ?? ?????? ?????????????? ??????????????

1. ?? ????? ?? ?????????

2. ?? ???? ????? ?? ?????????

????? ???? ????? ??????

1. ?? ?? ?????? ??????? ?? ?????? ???????

2. ??? ?? ?????? ?????? ??????

3. ?????? ?? ??? (????? ???????? ??????????)?

4. ?? ???? ??????? ?????????? ??? ??????? ?? ???????

5. ?? ????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????

????? ??????? ?? ???? W

????? ??. 3: ??????? ???. ???. ???. W

?????? ?????? ????. ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

?????? ?????? ("????? ??????") ?????? ????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? - ?????? ??????

?????? ?? ?????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

??????. ?????? ?????? ("????? ?????? ?????? ?????? ??????") ?????? ????. ?????? ?????? ?????? ????.

?????? ?????? ????. ?????? ????. ?? ?????? ?????? ????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? w ?????? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???
????? ?????? ?????? ??????:

- ??? ?? ??????? ??? ??????? ??? ?? ?????? ??? ?? ?????
 - ??? ?? ??????? ??? ??????? ??? ?? ?????? ??? ??????? ??? ?? ???????
 - ??? ?? ??? ??????? ??? ??????? ??? ?? ??? ?? ??????? ?? ?? ??????
 - ??????? ??? ??????? ??? ?? ??? ?? ??????? ?????? ??? ?????? ??? ?????

?????????? ?? ???? ?? ?????? ?? ??????? ?? ??????????? ?? ??????????????? ?? ?????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ????????:

- ?????? ??? ???? ??????. ?? ?? ??????? ?????? ????
 - ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????

????????? ??? ????? ??????? ?? ???? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ??
????????? ?? ??????? ??????????.

???? ??????? ??????? ??? ?? W ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ??????
??? ??????? ??? ??????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????. ??? ??? ??? ?????? ?????? ??? ?
???? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??? ??????. ??? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??? ?
?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ??.

????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???:

- ?????? ?????? ??? ???????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? (????? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????) ?????? ??? ??????

?????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ??

- ?????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ?? ?? ?????? ??????? ??????? ?????? ?????? ?????? ???????
?? ?????? ?????? ??? ?? ???? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??????.. ????????. ?????? ??
????? ?????????? ?????????? ??? ??????? ?????? ?????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ???????
????????? ?????? ?????? ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? (
????? ?????? 3.1.4 ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??? ??????? ?????? ?? ???????? ??
????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????
????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ?????????? ??? ????? ?????? ????? ?? ??????? ?????????? ??? ????? W ?????? ???????
????????? ??????.

????? ?????

????????? ???????(IOM)

2014 [Returning with a health condition: A toolkit for counselling migrants with health concerns. Geneva.](#)

2015 [Preparing for Return. Geneva.](#)

????????? ??????? ???????

2016 [Livelihood Interventions as Psychosocial Interventions](#). ?????? ??????? ?????? ?????? ???????
??? ????????. ??? ?? ? ? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ???
????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ??????.

???? ??? ??????? ?????? ??????? ??????? ??????? ??? ????? ??? ????? ????????:

<https://app.mhpss.net/event/webinar-psychological-first-aid-pfa-between-evidence-and-practice/>:

????? ?????? ??? ??????? ?????? ??? ?????? [\(MHPSS.net\)](#)